Corso avanzato sulla saggezza della kabbalah

ACCADEMIA® DI KABBALAH ASHLAG

Questo corso si concentra sull'applicazione pratica dei fondamenti della saggezza della Kabbalah. Dopo aver familiarizzato con i concetti base della Kabbalah, in questo corso avanzato ci immergeremo e applicheremo gli strumenti principali per lo sviluppo spirituale.

Durante il corso, faremo esperienza di uno degli strumenti più antichi e potenti nello studio della Kabbalah: il gruppo di studio spirituale.
Attraverso il gruppo di studio, acquisiremo un set di strumenti per il lavoro spirituale avanzato, impareremo come utilizzarli saggiamente, come lavorarci e come integrare questi processi nella vita quotidiana, partecipando a un percorso esperienziale e pratico di sviluppo spirituale.

Argomenti del Corso

1. Corpo, anima e ciò che li collega

Cos'è l'anima secondo la Kabbalah? Ognuno ha una radice dell'anima diversa? Definizioni: corpo, anima e spirito; esiste una connessione tra corpo e anima? Cos'è il sistema di 'Adam HaRishon' secondo la Kabbalah? Cos'è la fonte delle anime? Cos'è la 'frattura di Adam HaRishon' e qual è il significato cabalistico del peccato dell'Albero della Conoscenza? La Kabbalah contempla la reincarnazione delle anime?

2. La differenza tra Kabbalah e altre religioni e discipline spirituali

In che cosa la Kabbalah differisce dalle religioni? E dalle altre pratiche spirituali? Qual è il concetto di 'religione' secondo Rabbi Yehuda Ashlag (Baal HaSulam)? Cosa distingue la saggezza della Kabbalah dalle altre concezioni spirituali?

3. La preghiera secondo la Kabbalah

Cos'è la 'preghiera' come mezzo spirituale nella Kabbalah? In cosa differisce dalla preghiera popolare conosciuta? Quali sono i tre requisiti della preghiera, secondo Rabbi Yehuda Ashlag? Come usare la preghiera per avanzare spiritualmente?

4. Il contrasto e la contraddizione della Provvidenza - secondo l'articolo 'La Pace' di Rabbi Yehuda Ashlag

I Kabbalisti affermano che il Creatore è 'buono e benevolo', quindi perché sperimentiamo tanto dolore nel mondo? Qual è la contraddizione nella Provvidenza secondo la Kabbalah? Perché la realtà spirituale è nascosta a noi e come passare dalla nascondimento alla rivelazione?

5. Lettura esperienziale condivisa del Libro dello Zohar

Qual è il fascino del Libro dello Zohar? Chi sono i suoi autori e cosa li distingue? Come hanno raggiunto il livello spirituale di cui scrivono? Come il corretto legame tra amici e il lavoro nel gruppo di studio ha portato alla creazione del Libro dello Zohar?

6. Le dieci Sefirot e il processo di costruzione dell'anima

Cosa sono le dieci Sefirot nella Kabbalah? Come sono rilevanti per la nostra vita? Cos'è l'anima e come costruiamo uno strumento per essa?

7. 'Scegliere la vita': scegliere un ambiente favorevole

Baal HaSulam, Rabbi Baruch Shalom e il Dott. Michael Laitman parlano tutti della necessità di creare un ambiente positivo per lo sviluppo spirituale dell'individuo. Cosa significa scegliere un ambiente favorevole nel percorso di sviluppo spirituale?

8. Amore per il Creatore e amore per il prossimo

Esiste una connessione tra l'amore per il Creatore e l'amore per il prossimo? Come stabilire correttamente il lavoro spirituale per svilupparsi verso la correzione desiderata?

9. Lo sviluppo spirituale: via della Torah o via della sofferenza?

Qual è il percorso corretto per raggiungere la realtà spirituale? Come svilupparsi spiritualmente in modo consapevole, scegliendo piuttosto che soffrendo?

10. 'Ci siamo riuniti qui': guida alla costruzione di un gruppo spirituale

Qual è la differenza tra una riunione di persone che aspirano alla spiritualità e altri tipi di incontri? Come si costruisce un gruppo spirituale?

11. L'importanza della grandezza della meta come mezzo centrale per il progresso spirituale

Come ottenere grandezza e importanza della meta all'interno del gruppo?

12. Amore per gli amici

Cos'è l'amore per gli amici? I miei amici devono amarmi, o devo io amare i miei amici? Cosa fare quando non riesco ad amare i miei amici?

13. Su tutti i peccati copre l'amore

Qual è l'origine di questo famoso detto? Perché i 'peccati' nel cammino spirituale sono mezzi per il progresso?

14. L'incontro con gli amici

Cosa distingue una riunione cabalistica da qualsiasi altro incontro? Come i Kabbalisti consigliano di organizzare una riunione del gruppo spirituale?

15. 'Ognuno aiuterà il suo amico'

Cos'è il gruppo dei dieci? Perché il progresso spirituale è condizionato dalla connessione?

16. Il 'gioco della vita': sulla gioia e sul gioco nel cammino spirituale

Perché si dice 'È un grande precetto essere sempre nella gioia'? Qual è il legame tra gioia e spiritualità?

17. Trova un insegnante

Chi è una guida spirituale? Qual è il suo ruolo e come costruire un rapporto corretto con l'insegnante per avanzare spiritualmente?

18. Capigruppo per decine, centinaia e migliaia

Il momento importante: divisione in decine. Conclusione del corso e continuazione del nostro percorso spirituale.